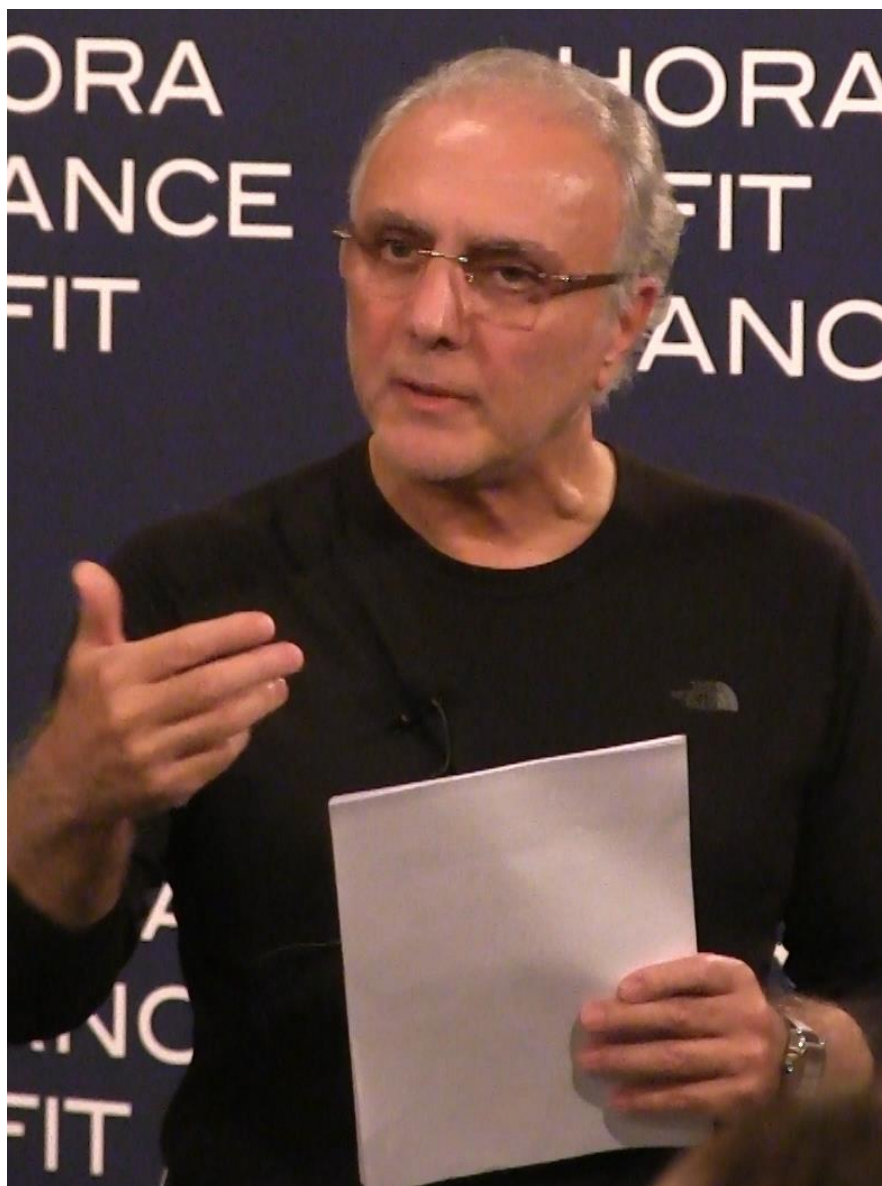


Гравитанер. Книга вторая В круге неведения



Михаил Дорз

**Генетика влияет на поведение, поведение влияет на генетику.
Экспериментально установленный факт**

Цикл ГРАВИТАНЕР включает:

1. Книга “Гравитанер. Окончательное баптизо” (Мастера ХОРА, 2018).
2. “Гравитанер. Книга вторая” (Мастер ХОРА, 2019). **Есть в аудиоформате.**
3. Фильмы:
 - 3.1. Гравитанер. Часть 1. Наследник Земли.
 - 3.2. Гравитанер. Часть 2. Эволюция души.
 - 3.3. Гравитанер. Часть 3. Малая сила. В поисках себя, в поисках души.
 - 3.4. Гравитанер. Часть 4. Троица природы в мировых религиях.

Все материалы цикла взаимосвязаны.

Медитация в кругу правды и лжи

Генетика влияет на поведение, поведение влияет на генетику, это доказанный факт.

Следующий эволюционно-видовой шаг человек *будет вынужден сделать сознательно.*

Эта тема абсолютно новая, непривычная, и чтобы ее разъяснить, я должен показать базовую, ключевую для ее понимания информацию, на которую человек сможет опираться в своих размышлениях, а потом сделать самостоятельные выводы.

Одна из таких базовых тем — это тема медитации, ставшая частью западного менталитета и образа жизни.

Она появилась в массах буквально позавчера. Ее раскрутка начала набирать обороты где-то в 60-е, а потом она через масс-медиа поселилась в умах людей. **А так как собственной медитативной традиции до этого никогда не было (такой, как, например, дхьяна, чань или дзен), то вокруг этой темы и внутри нее не все так просто.**

Вопрос: так что все-таки из себя представляет на самом деле западная медитация, *рожденная позавчера*? И что у нее общего с восточными психотехниками (дхьяна, чань, дзен), которым *тысячи лет*?

“Тысячи лет” — это реальная традиция и это реальный образ жизни. В котором собственные мистические и религиозные традиции **неотделимы от дхьяны, или чань,**

или дзена. Для людей они все равно как воздух, как вода, которыми они дышат и пьют каждый день, и делают это тысячи лет из поколения в поколение.

Так все-таки что из себя представляет **западная медитация, рожденная позавчера, у которой нет ни мистических, ни религиозных корней? Это значит, что она, условно, до позавчера никогда не форматировала традиционный образ жизни.** Из поколения в поколение ею не дышали и не пили, как воду.

Вот просто сравните, как два арбуза: на одной руке — *позавчера*, а на другой — **религиозная традиция и мистическая школа, за которыми много-много тысяч лет и невообразимое число поколений.**

И все-таки, есть ли у медитации что-то общее с восточными психотехниками? Шаг за шагом, факт за фактом, будем вместе не спеша разбираться.

Восточные психотехники — это не самолеты и не паровые машины, где технический шпионаж или легальная передача чертежей сработать могут, но и то при условии, что под передаваемую технологию готова вся необходимая база.

В чистом поле или в лесу химический завод без своих мозгов и без своих подготовленных рук, без инфраструктуры не поставишь. Это и неразумно, и чрезвычайно опасно. Подготовка необходимых условий для строительства такого завода займет годы, десятилетия.

С психотехниками так же, только намного хуже. Подготовка к “импорту” психотехники из чуждой традиции — из традиции многобожия в пространство, сформированное единобожной культурой, может занять столетия, а может быть, и тысячелетия.

Повторюсь, традиция — это образ жизни, сложившийся за сотни, тысячи лет, и в этом процессе участвовала вся масса людей, весь народ.

Вот в эти сотни и тысячи лет там, на Востоке, создавались свои уникальные традиции со своим мистическим религиозным наследием. И все это время единобожный мир и многобожный мир были несовместимы и враждебны друг другу как культура и как традиция.

А образ жизни определяет поведение, поведение влияет на генетику.

Итог: дерево многотысячелетней восточной традиции (или плод с такого дерева — чань, дхьяну, дзен) в европейский ухоженный дворик просто так не пересадишь. Это не телефон, не самолет и не стиральная машина.

Обо всем этом я должен говорить, потому что только тогда я смогу показать, **на какую психотехнику сможет, а на какую не сможет опираться сознательная видовая эволюция человека.**

И только обнажив суть разницы между Востоком и Западом, я смогу показать **практику следующего эволюционно-видового шага, который человек сделает сознательно.**

Чем она отличается от всех восточных и западных практик.

**Что в ней есть такого, чего нет в них,
в чем ее уникальность.**

Две вселенные и один исследователь

Следующий эволюционно-видовой шаг человек *будет вынужден* сделать сознательно.

Мне на слово верить не нужно: я не пророк и не чудотворец. И опираюсь на немалый личный опыт, здравый смысл и доказательства.

Я имею в виду **мой личный опыт в транс-исследовательской внутренней деятельности**. А мои доводы — это **эксперимент-доказательства**, которые каждый человек может проверить на себе, и **здравый смысл**, где ничего доказывать не надо: вода это вода, огонь это огонь, что тут доказывать?

Что из себя представляет транс-исследователь/естествознатель/научный мистик?

Пример: вся восточная йога Индии, Китая и т.д. построена на достижениях таких транс-исследователей. В древних традициях они известны под именами богов, это соответствовало тому времени. (Условно, древние “нобелевские лауреаты”.) Они в начале всех мистических практик — психотехник. Они в начале всех религий.

Естествознатели, которых называли богами, ушли. И вместе с ними ушла их транс-исследовательская його-практика.

Приведу пример транс-исследовательской работы.

Буддизм известен всем. Это и религиозный культ, и философия, и этика, и психотехника, посредством которой человек может стать буддой. И такой Путь начинается с образа жизни — дома, прямо с колыбели. В целом весь этот Путь можно обозначить как “технология пробуждения будды”, а создателя такой технологии (то есть Будду) — транс-исследователем, открывшим этот Путь и прошедшим по нему первым. Он показал, как пройти по такому пути безопасно, не навредив ни себе, ни окружающим.

Итого, транс-исследовательская деятельность естествознателя — это то, что способно ПОРОЖДАТЬ психотехнические технологии.

А каждая його-технология (условно) — это отдельная практика, которая должна привести к какому-то конкретному результату. (В буддизме, идя по пути Будды, в каком-то из воплощений рано или поздно станешь буддой. Принцип: торопись не спеша или семь раз отмерь — один раз отрежь. То же самое относится к практикам йоги. Например, вы практикуете Шива-йогу, максимальный результат, как в буддизме: в каком-нибудь из перерождений проснешься Шивой — т.е. носителем такого же знания, как у него.)

Говоря о личном опыте в транс-исследовательской деятельности, я говорю о практике именно исследовательского класса. **Она не индийская, не китайская, но принцип исследования один и тот же:** умение перемещаться во внутреннем пространстве психо и исследовать взаимосвязи.

В итоге я говорю о гравитанере. Он не Будда и не Шива. Это совершенно другая практика. Это практика сознательной эволюции вида. (Слово гравитанер образовано из двух слов, гравитация и пионер: пионер в освоении нового пространства — стихии гравитация.)

Умение своим вниманием погружаться в себя и свое же внимание оставлять во внешнем мире — одновременно — это свойство транс-исследователя.

(А также, забегая вперед, это психо-норма гравитанера. **Все стихии подчинены гравитации, погружены в нее, питаются ею, и ею порождены — а это значит, ею управляются.**

Вот так просто, в одном предложении, выглядит эволюция стихий, эволюция материального мира. Чтобы эту простоту одного предложения понять, для транс-психо естествознателя требуется, в общем-то, мгновение. А для человеческого интеллекта — тысячи лет научного поиска и напряжения огромных цивилизаций. Это неспоставимые величины, их даже сравнивать ненормально. Как таких людей в те времена богами не называть? В начале йоги — боги.)

Итого, два типа внимания — пространственное и предметное, и есть третий — тренированный оператор.

Что важно понять. Эти два типа внимания есть у всех людей, и человеческое “я” “прилеплено” к ним. **Сложность заключается в том, чтобы “я” сумело выделить эти два типа внимания и отделить себя от них.**

Чтобы самому стать оператором.

Инструмент такого оператора — два типа внимания, которыми он должен научиться пользоваться, как руками. Естественно, этот навык непростой. **Рука видна, а внимание — нет, тренируют то, что невидимо, то, что невозможно схватить.**

Это краткая азбука для практики транс-исследователя. **И только после ее освоения начинается настоящая транс-исследовательская психотехника естествознателя.**

Я этот расклад дал не из книжек, и отвечаю в нем за каждое слово. **В многообразных йогах Востока навряд ли вы найдете такой понятийный расклад и такую практику.**

Но без такой претворенной базы нет мистической внутренней науки, нет транс-исследователя.

“Мистическая” здесь значит “скрытая от глаз”. Не в смысле спрятанная, а в смысле человеку такое увидеть невозможно. Даже если он йогин семи пядей во лбу, **если он не транс-исследователь/естествознатель, ничего этого он не увидит.**

Любая йога — это узкая колея от точки “а” до точки “б”. А транс-исследовательская “йога” безгранична — в ней весь “алфавит” и возможность, переходя из любой буквы в любую другую, соединять их в единственно верных комбинациях. Вот такая разница. **Естествознатель — абсолютный реалист, абсолютный “Фома неверующий”.**

Принципы транс-исследовательской практики просты для понимания, но на самом деле это тонкий, сложный для психики человека процесс. Послушайте, как просто и понятно все звучит: **два мира объединить в себе.** И попробуйте это сделать не умозрительно и не как восточный философ-поэт, а претворить это реально, в теле.

Если человек научается таким процессом управлять, тогда оба типа его внимания становятся его инструментом в исследовательской деятельности. Вы вашими двумя типами внимания начинаете действовать все равно как двумя руками. Вначале — как ребенок, неумело и опасно для себя, если, конечно, за ребенком не присматривает взрослый.

Ребенок, глядя на взрослого, подражает ему, получает первый навык. Вот так выглядит традиция — цепь преемственности. Как поэтично говорят на Востоке, передача из рук в руки, из сердца в сердце.

В какую человеческую среду попал, такой и получается человеческий “маугли”. Есть европейская среда, есть восточная среда и т.д.

Триада “я” и два типа внимания: они могут быть объединены в одну систему только через транс. Никакая медитация, ни восточная, ни западная, не в состоянии собою подменить в этом транс.

Я в самом начале книги уже показал, чем отличается (условно) исследовательская йога от любых существующих.

Об исследовательской йоге, в принципе, ничего не известно, просто потому что она исчезла. Но оставила после себя **россыпи драгоценных восточных психотехник и религиозных учений.**

Причина: **такая исследовательская практика универсальна, она может исследовать что угодно. Включая и любые практики.**

Что думает Патанджали

Какое место во всем этом занимает западная медитация? Ответ: никакого.

Ничего из этого она не создавала, научных транс-мистических традиций ноль, а амбиции — “я равна дхьяне, чань, дзену”, и эта мысль уже пропитала собой массовое сознание.

Самое неприятное: восточные авторитеты молчаливо поддерживают эту иллюзию, хотя не понимать этого в силу своей квалификации они просто не могут.

Напомню, с каких слов великий **Патанджали** начинает наставление в “Йога-сутре”: **“Йога есть прекращение деятельности сознания”**.

- У молодой западной медитации, безусловно, есть своя полезная сторона.
- Система работает как снятие негативных напряжений с тела, с интеллекта, с психо, приучает контролировать дыхание. И это очень важно, это очень круто.
- Но без какой-либо йоги все то же самое делает западная практика самовнушения, которая пришла из европейской медицины.
- Вопрос: если это делает западная медицина, зачем это приписывать йоге? Для важности? Для создания некой традиции, которой нет? Это же не авто, не брендовые часы или обувь.
- Убери такую западную “медитацию самовнушения”, что останется от западной йоги? В ней останется восточный экзотический фитнес с современным псевдовосточным антуражем — благовония, музыка, тихая комната. **Где тут Патанджали? Где тут “Йога есть прекращение деятельности сознания”?**
- В чем тогда уникальность таких практик? Зазывают на экзотику, на некое “волшебство” — некие сверхвозможности, неведомые западной науке и медицине. Но “МРТ” подтверждает: у человека, погруженного не то в медитацию, не то в самовнушение, отдельные участки мозга “светятся”.
- Есть вопрос, на который читатель должен ответить себе сам. Что он практикует: дхьяну, чань, дзен, или медитативную практику самовнушения с медицинским происхождением?

“Ариец” как венец творения или эволюционный идеал

Оговорюсь. Спекуляции на тему расовых, этнических, национальных и т.п. различий оскорбительны и неприемлемы для меня лично.

Кроме того, **расизм и аризм как установка ИСКЛЮЧАЕТ возможность сознательно сделать следующий эволюционно-видовой шаг.**

Это говорю не я, это говорят ученые: поведение влияет на генетику, генетика влияет на поведение. В расиста и “арийца” заложена непоколебимая психо-установка: “я ариец, господин над неполноценными”. Вопрос: вот зачем такому человеку меняться? Он и так на вершине мира, эволюционно совершенный, венец творения, идеал. Это учеными установленный экспериментальный факт: поведение влияет на генетику. Итог: уровень эволюции “арийца” — он законченный идеал.

На религиозном языке это грех гордыни. Суть: “я не просто хорош, я на вершине олимпа, все остальные люди — мои рабы в моей “пищевой пирамиде”.

“Арийцы” не могут допустить мысль, что те, кого они определили в рабы, могут эволюционировать. Тогда кем будут они в такой эволюционирующей реальности?

Разделенность мира людей на расовых, религиозных и прочих “арийцев” и на всех остальных давно создала сверхмасштабный застой, тормозящий уже развитие всего человечества.

На простом языке: суть монополии — уничтожить любую конкуренцию. Учение арийца это завуалированная монополия. У олигарха высшая устремленность — монополия.

Вот все нехитрое единство экономики и учения об “арийцах”: в трех словах — олигарх, монополия, господин.

Доведите до логического конца — нет конкуренции — коррупция, застой, развал. И справедливость каменного века.

У читателя может возникнуть вопрос, а **при чем тут следующий эволюционно-видовой шаг?**

Следующий эволюционно-видовой шаг — **он открыт для всех и закрыт для всех “совершенных”.**

Следующий эволюционно-видовой шаг человек делает сознательно. Он не последний в эволюции.

Что может мешать сознательной эволюции человека?

Ненависть превращает человека в животное, ослепляет разум. Ну какая здесь может быть эволюция? Это путь назад, это деградация — путь вниз, в животное прошлое. Вот те, кто принял учение о перерождении, могут это понять.

Ненависть подчиняет себе человека, а потом он теряет возможность управлять собой — ИМ управляют те, кто просто тупо наживается на этой энергии. Ненависть это своего рода “компьютерная программа”, внедренная в человека. Этой программой управляет “программист”.

Наверное, приятно через такую программу, где тебе изначально отведен уровень “бог”, ощущать себя идеальным.

А тут я. Со своим эволюционным “обломом”: человек несовершенен и вообще не венец творения. Он пока еще бессознательный материал эволюции.

Традиция форматирует поведение и изменяет генетику

Для того чтобы донести свою мысль о следующем эволюционно-видовом шаге, а также о принципиальных различиях между людьми разных культур, мне придется использовать термин “генетика”. Это не должно сбивать вас с толку, я свою позицию выше обозначил.

То, что люди разных народов, наций, рас, религий имеют между собой культурно-традиционные отличия, очевидно. Культурная среда всегда влияла на генетику. Корректнее было бы обозначить такое явление словом “психогенетика”.

Психогенетика — это не то, что обусловлено наличием или отсутствием какого-то гена. Она является следствием культурно-информационного воздействия на поведение человека. А поведение, как мы уже знаем, влияет на генетику.

Итого: культурная традиция форматирует поведение и изменяет генетику в массах, а не только в индивиде. Так происходит узнаваемость, общественная самосохранность и разделение свой/чужой.

“Тапочки — гитара”

Последние сто лет, одновременно с разрушением колониальной системы, шла ломка сложившихся традиционных культур.

День сегодняшний: в культурно-традиционном мире людей на первый план вышло глобализированное пространство информации. Это *другая* культура, уже охватывающая собой весь мир сразу, а не только свою деревню.

Разделение на свой/чужой меняется и начинает по-новому охватывать собою весь мир. При старых границах на земле создаются **НОВЫЕ** границы — в умах людей.

Создается сверхглобальное пространство воздействия на поведение и как следствие на генетику. В этом новом пространстве умов появляются новые “правители” с новыми технологиями управления умами.

Информация как фактор глобальной культуры распространяется, воздействует на поведение человека (даже если этот человек живет в самой глухой деревне). Как следствие, этот фактор новой глобальной культуры воздействует на генетику. Вот посмотрел на Битлов — весь мир битломанит, и английский язык становится более популярным. Увидел Брюса Ли — и весь мир очарованно замахал ногами, и вдруг, неожиданно для всех, появился интерес к китайской культуре (как следствие, и языку).

Такова современная форма воздействия на умы и поведение человека. Через Битлов — пожалуйста вам демократия, через Брюса Ли — борьба за права униженных и оскорбленных голыми руками и ногами, обутыми в китайские тапочки.

А теперь гитара с тапочками

Все культуры *до недавнего времени* были ограничены своим эгрегором.

И все элиты мира всеми правдами и неправдами стремятся сохранить свое влияние в своем эгрегоре, в своей нации, в своем народе. А границы в пространстве информации смыты.

Что делать? Создавать границы, вооружаться, отслеживать чужих виртуальных шпионов и засылать таких же своих. Все традиционные шпионы по старинке одеты в камуфляж. А в таком мире кто свой, кто чужой, практически невозможно понять. Правда создается из воздуха.

Информация для современного человека — это воздух. А вот чистый он или отравленный — никаких мозгов не хватит, чтобы это понять. Вроде как воздух чистый... но почему-то он вызывает ненависть. Или высокомерие. И самое интересное, что отравленный “воздух” делает то же самое.

Что я хочу этим сказать. Спасай себя, свои мозги пока еще есть хоть какая-то возможность.

Манипуляция человеком — это игра его чувствами и эмоциями. Ими играют через внимание.

Чтобы выйти из манипуляции, надо сначала в себе ее увидеть.

Увидеть это можно. Условие — это видеть два мира одновременно: тот, который внутри, и тот, который снаружи.

Другого варианта освобождения от рабства, от манипуляций над собой **сегодня уже не существует**. Где чистый “воздух для мозгов” (информация), а где отравленный, уже невозможно понять даже опытным и искушенным людям.

Современные технологии уже способны создать ЛЮБУЮ правду и вытеснить собою любую правду. А мы уже знаем, ученые нам сказали: информация воздействует на ум, на наши чувства, корректирует поведение и воздействует на генетику.

В сегодняшнем пространстве информации создаются новые народы — из разных рас и конфессий. Так и хочется сказать: со своими новыми “арийцами” и невидимыми правителями мира.

Сегодня, по факту, все состоявшиеся культурные эгрегоры теряют свой контроль над сложившимися границами в умах (условно, над предпочтениями: нравится/не нравится, свой/чужой). **Вопрос: кто кого победит — Битлз или Брюс Ли? Запад или Китай?**

Чей будет новый мир в пространстве умов? Кто будет господином в новых колониях?

Это то, что в “подсозналке” уже у всех людей в головах. Скрытый страх. Страх — это то, что подпитывает ненависть.

А ненависть — это то, через что легко объединять и направлять.

Мультикультурного синтеза между Востоком и Западом за столетия не произошло, а буквально вчера объявленный Европой мультикультурализм не может изменить на раз-два историю нескольких столетий, да еще и на другой стороне планеты, где европейцы не живут.

А там уже *неслучайно случился* свой китайский интернет и свой китайский “айфон”. Брюс Ли в домашних тапочках непобедим, потому что он защищает обездоленных.

Глобализация мира рассыпается, как карточный домик.

Но глобальные изменения в управлении и контроле над умами в мире ПРОДОЛЖАЮТСЯ, перешли на другой уровень.

Последние несколько сот лет Африка, Ближний Восток, Азия, были отстранены от присутствия в управлении миром, с их мнением никто не считался. Попытки объединить мир в одну правильную Империю — с африканским пониманием, как это должно быть, с ближневосточным или азиатским — все это во времени обязательно будет происходить.

Причина: мультикультурализм, может, и звучит красиво, но поведение, принижавшее генетику, въелось в психо людей на разных континентах. Освобождение от такого придавленного, приниженного психо будет происходить обязательно. И это всех пугает.

Тут и психоаналитиком не надо быть, чтобы понять: если вы унижены и оскорблены, вы сделаете все, чтобы тот, кто вас унижал и оскорблял, ответил за это.

Так устроены люди со времен Моисея, со времен Спартака, так складывалась наша традиционная психогенетика. Вторая мировая доказала, что именно так устроены все люди на земле. И никто не хочет быть вторым или третьим, на побегушках, “отнеси-принеси, почисти ботинки и будь счастлив”.

Ненависть разлита по миру. Ненависть никому не даст возможность эволюционировать, если от нее не освободиться.

Интернет — это новое культурное пространство воздействия на умы, и как следствие — на поведение. А за поведением следует генетика. Круг замкнулся.

Вопрос: а при чем тут следующий эволюционно-видовой шаг, который надо еще и сознательно делать?

Ответ: ненависть никому не даст возможность эволюционировать, если от нее не освободиться.

Посмотрите в себя. И вы обязательно найдете внутри себя кого-то, кого ненавидите. Речь не о том, чтобы любить всех. Речь о том, чтобы *не уподобиться* тому, что ненавидишь. Это тоже эволюция, но это эволюция вниз, в животное прошлое.

* * *

Я обо всем этом говорю, чтобы пришло понимание: **вы есть то, что есть ваш ум.** Можно ли увидеть свой ум? Мой ответ: да, можно.

В пространстве ума рождается ваше поведение.

На ум воздействуют ваши чувства и эмоции.

А чувства и эмоции подпитываются “хотелками”, желаниями.

Поведение — это основа при принятии решения.

Из этого следует: **чтобы быть господином в пространстве собственного ума, надо понимать, как форматируется поведение.**

Чтобы потом суметь воздействовать на собственное поведение, и уже через поведение влиять на собственную психогенетику самостоятельно.

Весь мир на интернет-”игле”

Стать более совершенным — это мечта человека, и сегодня такая мечта стала областью идеологии.

Эту мечту пытаются претворить в жизнь, опираясь на технический прогресс либо на психотехнику.

В сегодняшнем глобализирующемся информационном мире может создаться впечатление, что люди разных рас не только одни и те же идеи, но и психотехники в состоянии одинаково воспринимать и их у себя культивировать.

Психотехникам выделяется особая роль: идет невидимый поиск некоего нового человека — с новым психо (“психо” — душа), способным охватывать людей по всему миру в таком же стиле, как интернет охватывает, проникает в умы по всему миру.

Душа человека в этот мир смотрит глазами ума. Какой ум, такая душа. Тот, кто владеет умами, владеет душами.

Кто первым сможет предложить миру новое психо как особо выгодный глобальный проект, тот станет мировым лидером в умах людей. Независимо от того, кто они, какой расы, какой национальности.

Такое лидерство серьезнее, чем успех в создании искусственного интеллекта.

Люди без идей жить не могут. Люди без идей не выживают. Люди работают на идеи, а идеи работают на людей.

Идеи форматируют умы, умы влияют на поведение, поведение изменяет генетику и т.д. Круг замкнулся.

Мир ускоряется: информация, быстро развивающаяся техника, и человек должен за всем этим успевать, ему тоже нужно ускоряться. Это новый виток конкурентных противостояний — как среди обычных людей, так и среди огромных народов.

Откуда взять энергию для всего этого? Пища — “полухимическая”, чтобы ее усвоить, нужно таблетки глотать. Откуда взять человеку энергию? Вот так Восток пришел на Запад: вот вам йога, правильно дышите, правильно думайте и делайте упражнения — полезайте в “лотос”. А проблемы не исчезают, давление на психику не уменьшается.

Т.е. по факту, нужен новый человек, способный выдержать все это. И все этого человека боятся, причина: таким человеком невозможно манипулировать, и конкурировать с ним тоже невозможно.

Идет поиск психотехники, заточенной под человека, все продвинутые страны этим занимаются. Согласитесь, эта область намного серьезнее, чем искусственный интеллект. Искусственный интеллект всех проблем человека за него не решит.

В двух словах: в современном мире реальный запрос на психотехнику определяется необходимостью выживать. Это значит, психотехника должна

повысить конкурентоспособность (в т.ч. и личное здоровье). Психотехника это мощное воздействие на поведение человека, на его генетику, где бы он ни находился в этом мире. Психотехника, как и любая восточная йога, — это изменение поведения. И вот это надо понимать: ваше поведение будет меняться.

Прежде чем менять поведение, сперва присмотритесь, что это за психотехника “с Востока”. И к ее адептам присмотритесь: насколько сохранены в их поведении здоровый рациональный прагматизм и здравый смысл.

ИТОГО: интернет, суперпсихотехника, искусственный интеллект — это то, что все главные мировые игроки хотели бы держать в своих руках.

Может снова возникнуть вопрос, а при чем тут ХОРА?

Ответ очень простой:

Следующий эволюционно-видовой шаг “арийский венец творения” не проходит, в силу греховности природы: он для себя и так совершенен, и нечего ему в себе улучшать.

Отступление. Следующий эволюционно-видовой шаг сделает не тот, кто на самом верху, у него и так все хорошо. Если у него не появится запрос, стимул себя менять, зачем себя менять?

Следующий эволюционно-видовой шаг будет делать тот, у кого ЕСТЬ социальный стимул. Такой человек может стоять и на самом верху тоже, условие: если у него ЕСТЬ стимул себя менять, невзирая ни на положение, ни на возраст. Потому что такая эволюция будет происходить не в джунглях, а в современном ускоряющемся нервном социуме.

Следующий сознательный эволюционно-видовой шаг сделает человек НЕ ВЫСОКОМЕРНЫЙ.

Психотехники “с обратной стороны Луны”

Согласитесь, европеец и человек с Востока все-таки отличаются друг от друга. Это видно невооруженным глазом. Если по каким-то причинам все-таки не хочется видеть отличий, подойдите к зеркалу и попробуйте убедить его, что ваше лицо ничем не отличается от азиатского, африканского, если вы европеец.

Даже дети знают, что у всех два уха, два глаза, один нос и т.д. Но фотографию в паспорт почему-то клеивают.

Вот и в психотехниках такая же ситуация. Там нужен свой “паспорт”, свой “фейсконтроль”. Паспорт “натурального йога” с фотографией европейца — как бы неприятно это ни звучало, это все-таки фальшивый паспорт. Можно, конечно, какое-то время закрывать глаза на реальность. Но реальность от этого не изменится.

Не восточная йога, не восточные ушу фальшивые. Это европейские паспорта получают фальшивые. Можно даже чемпионаты выигрывать в Китае.

Но чемпионат по ушу — это не чемпионат по дзену, чань или дхьяне. Нет дзена — нет До, а без них это просто гимнастика, акробатика, смешанные с азиатским боксом и “медитативным” самоощущением.

Если непонятно, что я хочу сказать, подойдите еще раз к зеркалу, чтобы увидеть кто на вас оттуда смотрит. Оттуда на вас смотрит ваша генетика, которая проходила через свое традиционно-селекционное “до”, в котором ничего похожего на дзен нет.

Сколько веков традиции европейского транса?

Тем не менее, психотехнику можно приспособить под другую расу, под другую нацию. Условие: если в этой нации есть хотя бы что-то близкородственное. А если его нет?

Если бы в Китае, Японии и т.д. не было собственных традиционных психотехник шамано-йогического типа, то в Китае не смог бы привиться чань-буддизм, в Японии — дзен-буддизм. **(Справка: все йоги берут свое начало с шаманских техник дожреческих цивилизаций.)**

Что из себя представляли их традиционные психотехники, которые и сегодня живы и никуда не исчезли? — **из Китая никуда не исчез даосизм, а из Японии синтоизм. Им не одна тысяча лет, убрать эти учения оттуда невозможно, разве что вместе с населением и его генетикой. Их традиционные психотехники это не светская, придуманная для европейцев його-медитация, их психотехники — это и сегодня шаманожреческий транс.**

В традиции Индии тоже не светская його-медитация, а натуральный шаманожреческий його-транс, который свое начало берет от их отсчета сотворения мира.

У них длина цепи *воздействия поведения на генетику* многократно превышает европейскую.

Их йога это практика богов, переданная людям напрямую живыми богами, и эта передача зафиксирована в священных книгах. (Понятный пример: точно так же в свое время Моисей получил от Бога заповеди, и это зафиксировано в священной Библии.) Вот *ничего* светского в таких психотехниках даже близко нет. Напомню: Моисей свое “психотехническое” образование получал в течение сорока лет в многобожном шаманожреческом Египте в доме фараона — в доме трона, на котором восседал живой бог. А потом еще сорок лет жил и общался в доме многобожника классом намного ниже. И спустя 80 лет от начала обучения, как известно, в состязаниях с египетскими жрецами победил. Освоив новые приемы, неизвестные в Египте.

Можно задать вопрос, к чему бы это я? Последние в среднем полторы тысячи лет мы психотехниками не занимались и всех своих натуральных шаманов и жрецов извели под корень. Проявили религиозное рвение и живой энтузиазм.

То, что зафиксировано в священных текстах индусов, — это не светская медитация, которую на скорую руку талантливо нарисовали на коленке для

европейцев и закинули им через забор. (Политический привкус у этого проекта не почувствовать невозможно.)

Что я хочу этим сказать. Восточным традиционным психопрактикам великих цивилизаций тысячи, десятки тысяч лет.

И чтобы там, на Востоке, даже по соседству с Индией привилась индийская дхьяна, там уже должен был быть свой местный “психопрактический гумус”, и он был гигантским: в Китае даосские психопрактики, в Японии — синтоистские. И так там было везде.

И вот уже на таком “гумусе” семя индийской дхьяны превратилось в Китае в чань-буддизм, а в Японии в дзен-буддизм.

Вопрос: сколько тысячелетий или веков, или хотя бы десятилетий шаманожреческому европейскому трансу?

Не светской йоге, а традиционному европейскому шаманожреческому трансу? Такого “паспорта” у европейцев нет, визу негде поставить, чтобы натуральная йога могла честно пересечь границу культур и въехать в Европу не в качестве нелегала. Потому и говорю: забросили через забор.

Если бы античные шаманожреческие традиции транса не были уничтожены предками современных европейцев, тогда эти психопрактики продолжали бы развиваться еще почти две тысячи лет. Вы цифру слышите? Просто в уме своем встаньте рядом с такой цифрой и посмотрите вверх — где она там, в космосе, заканчивается и во что упирается, в какую планету.

На такой живой европейский шаманожреческий “гумус” можно было посадить семя дхьяны, чань или дзен. И из него могло бы вырасти нечто близкородственное честным його-практикам, його-психотехникам, но “с паспортом” европейца.

Вот тогда на этом шаманожреческом европейском транс-дереве мог появиться свой европейский аналог дзена, чань, дхьяны.

Сделайте попытку выяснить день рождения западной медитации, и откуда она вообще взялась в Европе как тема. Что это за слово такое и что оно вообще значит? Чтобы понять, с какого боку она похожа на дхьяну, чань или дзен.

Смешно не будет. Будет грустно.

Возможно, это следующий этап развития

Я тему ненависти затронул неспроста.

Библейский исход народа Израиля из Египта и их ненависть богам Египта я понять могу. Но вот хоть убей, я никак не могу понять, что плохого египтяне сделали европейцам, если Египет своей пшеницей кормил Рим? Египтяне были “сырьевой колонией” Рима, а не наоборот.

Понятная нелюбовь израильтян к египтянам вместе с религиозной установкой перешла к европейским христианам.

Но первые христиане были не европейцы, а евреи, и исходя из своего Старого Завета и культурной традиции, не любили многобожников. Они им досаждали со всех сторон всю их историю. С одной стороны Египет, с другой Вавилон, а тут еще и Рим на голову упал. Кому такое понравится и как такое забудешь?

Но европейцы в плену у египтян не были, в плену у вавилонян не были, и в плену у себя самих тоже не были. Им-то за что ненавидеть язычников многобожников? И уж тем более, “сырьевой” Египет за морем.

Но ненависть к Египту стала одной из самых содержательных форм культурно-традиционного и религиозного воспитания. Сами грабили, а потом еще и разрушили до основания. На этом не остановились...

А спустя пару тысяч лет — как ни в чем не бывало: “Здравствуйте, мы, оказывается, наследники величайшей античной цивилизации” — ну практически матери всех цивилизаций. Все предки в гробах перевернулись разом — и те, кого вырезали, и те, кто вырезал.

Что я хочу сказать. Европейец прошел через такое форматирование ума на протяжении большем, чем тысяча лет. Поведение влияет на генетику. Скажу по-другому: **у европейца получилась своя карма со своим штрих-кодом.**

В этой карме — там, **во внутренней архаике психо, между собой и своими предками — многобожниками/язычниками/идолопоклонниками связи нет никакой.**

Там вместо этой связи — тьма беспамятства.

А потом во времена колонизации эта тьма беспамятства пришлось очень даже кстати. Вот догадайтесь, кто был виноват?

Если не получится понять через медитацию, призовите на помощь многотысячелетние, с огромной памятью дхьяну, чань и дзен. И задайте им вопрос: *вы вот в таком* нашем психо привьетесь или как?

В нас, в ком-то на протяжении тысячи лет, а в ком-то — на протяжении двух, на религиозном уровне воспитывали, очень мягко и политкорректно говоря, *неприятнь* к многобожникам и их практикам.

Через ум программировалось поведение, поведение влияло на генетику. В результате, неприятнь — в нашей генетике, в нашем подсознании, в нашей архаике, в нашем психо.

Слова “язычник”, “идолопоклонник” имеют негативный цивилизационный оттенок. Как сейчас помню: за одно слово “медитация” некие неведомые мне силы записали меня в сектанты. А “сектант” это у нас еще страшнее, чем “язычник”. Планка в мозгах падает у всех от одного этого слова. Это означает, что это очень опасный и страшный человек (это самая мягкая формулировка).

Однако уважаемый лично мною и практически всей страной президент в кимоно с должными поклонами практикует дзенскую (это означает, медитативную) практику многобожников. Дзюдо.

У меня случилось ощущение по тем временам, что идет борьба идиотов за умы людей, а я словом “медитация” потревожил их душевный покой. Дословно, что эти великие умы выдали: медитация открывает темным силам доступ к человеку.

Вообще, само слово “медитация” переводится с латыни как размышление.

Вот, оказывается, в чем была моя вина: “умоуправителям” по тем временам размышляющие люди были не нужны. Но спустя лет двадцать выяснилось, что без думающих людей ни стране, ни “умоуправителям” тоже никуда: сожрут. И меня как бы “отпустили на условно-досрочное”. А там посмотрим: там, в ближайшем будущем, думающие люди будут нужны?

Скажу как есть. Когда думающие будут выбирать нового президента, пусть он будет из зала дзюдо.

Еще пара слов про идиотов. Они никуда не деваются. У меня сложилось такое ощущение, что они бессмертны, как боги. Или для каких-то непонятных мне сил эти идиоты нужны.

Итого.

Собственные корни оборвали, поэтому и направили свои поиски на Восток. Если бы у этой проблемы не было решения, я не стал бы об этом даже упоминать.

Путь, по которому может пройти европеец, есть: СЛЕДУЮЩИЙ ЭВОЛЮЦИОННО-ВИДОВОЙ ШАГ ЧЕЛОВЕК СДЕЛАЕТ СОЗНАТЕЛЬНО.

Он ничем не уступает дхьяне, чань, дзен.

А для самих дхьяны, чань, дзен, для их психотипа — сознательная эволюция вида “человек” это, возможно, следующий этап развития.

Свой честный “паспорт”

Там, внутри европейского психо, невидимо продолжается непримиримая война с собственными прапредками-идолопоклонниками.

Транс от многобожников вскрывает такие подкорки. Вот в чем проблема.

Попытка привить тибетский транс в “нордическое” психо с треском провалилась. И это правда.

И потому в 50-х годах, уже из освобожденной Индии вместо тибетского транса в Европу отправили “экспортный вариант” — светская йога со своей светской медитацией. На самом деле это симуляция внешней формы дхьяны, дзена, чань.

Говоря околотовочным языком, такая симуляция означает, что на свою “генетическую карму” вы накладываете еще один слой обмана. И делаете это по неведению. **Практика нужна, чтобы освободиться из природы неведения, а не для того, чтобы в него поглубже нырнуть.**

Я думаю, у вас внутри возникла тишина. И вы на какое-то мгновение сейчас проснулись. Но спустя небольшое время вы снова “заснете” и про это забудете — все, кроме тех, у кого возник ШОК от такого знания о неведении, о себе и о своей наследованной “генокарме”.

Закончу историческую справку: в 60-е широко разошлась аутомедитация Шульца (аутотренинг). Это честный вариант практики самовнушения, опирающийся на богатый поисковый опыт германской школы медицины.

В принципе, синтез:

- 1) телесных позиций из йоги (условно, твердая позиция с растягиванием мышц на вдох и выдох);
- 2) аутомедитации Шульца —
-- это то, что можно честно назвать европейской йогой. Со своим честным паспортом.

В такой практике восточного його-транса нет. И традиции транса из своего уничтоженного шаманожреческого античного мира тоже нет.

Может возникнуть вопрос, откуда я могу знать о трансе античного мира. А у меня практика такая — транс-исследовательская. У нее ШИРООООКИЙ диапазон применения.

Видимая “сторона Луны”

Единобожие в свое время было революционным и гарантировало человеку (в том числе и гигантскому количеству рабов) свободу души.

Но не освобождало тело от рабства, которое было узаконено в десяти заповедях Моисея (в разделе, гарантирующем право собственности среди ближних: “не пожелай...”).

Телесное рабство и сегодня до конца не изжито, оно запрещено гражданским законом, но из религиозного закона не убрано. Что такое “раб”? Раб это чье-то имущество, а со своим имуществом хозяин может делать, что хочет.

- Вопрос: какое может быть погружение *тела и ума* в транс **вне полной личной свободы?**
- Вне полной личной свободы **транс ума** — это закрытие себя от реальности.
- А **транс тела** вне личной свободы — это своеобразная “отключка”, своего рода зомби.
- **Возможно ли полное освобождение для европейца — его души, сознания и тела одновременно? Мой ответ: да.**
- **Транс-метод находится в руках самих европейцев, и этот метод может быть только эволюционным. (И он не только для европейцев).**
- Эволюция до предела прагматична, опирается на ту реальность, которая есть.
- В том числе на ту психогенетику, которая есть.

- А какой расе вы принадлежите, нации или религии, для эволюции видов не имеет никакого значения.

Нет двух людей с одинаковой концентрацией внимания

Я не приставучий и не доставучий. Мне не хочется, чтобы мысль о свободе чиркнула по черепу и без следа исчезла во тьме.

Если с “паспортом” и “фейсконтролем” не все стало очевидным (типа “ну и что?”), приведу другой пример, на уровне физиологии.

Та пища, которую ест индус, — если ее захочет съесть европеец, рядом с ним надо поставить пожарную машину.

Что я этим хочу сказать. **У нас внутри обработка даже “пищевой энергетики” на уровне воздуха, вода, минералы в еде происходит в организме ХОТЬ ЧУТЬ-ЧУТЬ, ДА ПО-РАЗНОМУ.**

- Те, кто практикует восточные його-практики, знают из их учений, что человек это вселенная.
- Чтобы запустить корабль даже на другую планету — вот чуть-чуть ошибись, и корабль улетит мимо.
- Вот так выглядит это “чуть-чуть” в концентрации внимания человека из разных рас.
- И это не все.
- Даже внутри одной расы, одной нации и т.д. такое “чуть-чуть” точно так же есть.
- Нет двух одинаковых отпечатков пальцев, начиная от сотворения человека.
- Нет двух одинаковых запахов.
- А теперь вопрос вам, сами ответьте на него:
возможно ли найти двух людей с одинаковой концентрацией внимания?
- **Все намного тоньше, глубже и сложнее, чем можно себе представить.**

Третий — это тренированный оператор

Говорят, что человек есть вселенная.

Мы видим ту Вселенную, которую видим.

Так вот сколько людей, столько и Вселенных. Что я этим хочу сказать?

Психотехника как метод НЕ ПОВТОРЯЕТСЯ ни на одном человеке.

Есть общие принципы: руки, ноги, нос, глаза, сел, встал, вдох, выдох и т.д. И вот в этом всем перечисленном нет двух одинаковых рук, ног и т.д.

Все намного тоньше, глубже и сложнее, чем можно себе представить.

В одной расе ноги длиннее, в другой короче, и вот такое маленькое “чуть-чуть” вводит свои коррективы в телесные практики. Люди стоят на разных ногах. На эти разные ноги опираются разные позвоночники.

Я знаю, вам от такой картинки в голове сейчас смешно. Мне тоже смешно. Потому что я знаю, что вы эту картинку уже не забудете никогда.

Сцепка ног с Землей, с ее гравитацией, магнитным полем у всех хоть чуть-чуть да разные. Вы это знаете, если у вас пробуждено и воспитано, тренировано гравитационное восприятие — связь с Землей.

Дыхание при этом тоже изменяется — становится гравитационным.

Одни и те же упражнения делаются по-разному людьми с таким восприятием. Потому что без этих “чуть-чуть” они не целостны.

Ни через тело, ни через ум к такой целостности прийти НЕВОЗМОЖНО.

Это другое пространство психо, с другим восприятием. В пространстве гравитации живет вся Вселенная. Все объекты в ней пропитаны гравитацией и созданы из нее.

А вот сейчас самое интересное.

Когда говорят “человек это вселенная”, говорят правду.

Только постигается, **познается такая вселенная В ПРОСТРАНСТВЕ ГРАВИТАЦИОННОГО ВОСПРИЯТИЯ.**

Это два типа внимания, действующих одновременно — то, которое погружается внутрь себя, и то, которое остается во внешнем мире. А третий — тренированный оператор, то “я”, которое этими двумя типами внимания пользуется, как инструментом, — все равно как двумя руками.

Объединяет эту триаду в одно целое **гравитационный (он же мобилизационный, он же эволюционный) ТРАНС.**

Он не исчезает из этого мира. Никуда.

Человек — вселенная.

Гравитационная Вселенная находится в постоянном изменении, и человек вместе с ней изменяется.

Вселенная — это изначальный Человек, прародитель человека, его “генетический” прапредок.

Может быть, несколько высокопарно все это звучит, но уж очень точно. И с возрастом такие слова становятся ясными, понятными, простыми. Если вы освоили пространство жизни двух типов внимания.

* * *

Слово “транс” несет в себе смысл *сквозь, через.*

И через все внутренние вселенные

в одно мгновение

гравитационный, эволюционный, мобилизационный транс

связывает собою человека в одно транс-гравитационное целое.

Он так же абсолютно индивидуален и неповторим,

как и запах, и отпечатки пальцев.

Европейский “гумус”

Индусы едят такое, от чего у европейца еще в процессе жевания во рту все взорвется, и соображение будет полностью утеряно. И на уровне уже инстинкта, чтобы затушить такой огонь во рту, без раздумий прыгнешь в любой водоем, даже если там сидят очень большие и очень голодные крокодилы. Может быть, я слегка и преувеличил, но только слегка.

Психотехника — та же “пицца”, но для психо.

Разделить душу и тело, ум и тело не проблема, проблема их соединить вместе в одно целое.

И если я вспоминаю **раба и господина над рабом**, делаю это специально, чтобы показать: **такая разделенность в социуме имеет тысячелетние традиции, и внутри самого человека она точно так же есть.**

Даже внутренняя свобода — внутри самого человека — это пока иллюзия. Внутри нет свободы, там ПРОГРАММА — как рельсы для поезда, колея. Из этой колеи не выйти. Любой сход — это крушение “поезда”, крушение “я”.

Но мы об этом уже говорим, и это уже немало.

Чтобы освободиться от программы, вначале надо ее уметь увидеть.

Умение видеть программу — это не значит, что ее надо нахрапом фанатично уничтожать, как мы нахрапом фанатично уничтожали в себе античную память, и теперь эту память бессознательно ищем на Востоке.

Наши “технические” мозги с такой же “технической” медициной создали иллюзию, что если можно печень и сердце от человека к человеку пересадить, то и с психо так можно. Легко.

Как выйти из иллюзий, из программ, чтоб увидеть и иллюзии, и программы, быть свободными от них? Быть свободными — это не значит их разрушить.

Это как в науке: эксперимент, не давший нужного результата, так же важен, как эксперимент, давший нужный результат. Это опыт. Пока получаешь нужный результат, может быть, сделаешь тысячи ошибок.

Пока боксер поставит правильный удар... пока ребенок научится ходить, говорить... Вот подобные “тысячи ошибок” и могут стать “гумусом”, на котором может прорасти европейская психотехника.

Европейский “гумус” — это прагматичный научный интеллект европейца с незаконченным и пока неполноценным учением об эволюции.

Это учение будет закончено, когда в него будет вписана строка о сознательной видовой эволюции, к которой может перейти человек.

**Человек транс-эволюционный,
человек транс-гравитационный,
человек транс-мобилизационный.**

В реальности эти три термина описывают одно и то же природное явление. И только человек может перейти на эту “территорию” сознательно, с пониманием природных взаимосвязей, с опорой на интеллект. А потом (через понятную психотехнику) — с опорой на транс-интеллект.

И для этого не нужен никакой древний шаманизм с его древними його-психопрактиками.

Напомню: любая натуральная восточная його-психотехника, хотим мы того или нет, “мозгами” европейца будет “перевариваться” примерно так же, как индийская пища: рядом с собой надо ставить команду мускулистых “пожарных мозгоправов” в белых халатах, чтобы они могли мгновенно скрутить пациента и потушить пожар, возникший в “желудке” мозгов.

И по этой причине в 50-х для европейцев была талантливо сделана “на коленке” светская йога со своей светской медитацией, а потом спустя какое-то время миру является шульцевская аутомедитация (а перед всем этим провалились нацистские попытки освоить тибетский транс).

Что надо навечно понять: принятая на Западе медитация — это не натуральная дхьяна, не натуральный чань, не натуральный дзен и не натуральный тибетский транс.

Жизнь и смерть в твоих руках

Но во всем этом есть и своя хорошая сторона. В психогенетике европейца есть природное явление, которое социумом подзаглушено, но не исчезло и не было выдвинуто, подменено никакими психотехниками.

Если бы этого природного явления в европейце (и в человеке вообще) не было, я бы о сознательной видовой эволюции не смог бы и полслова сказать — ни на Западе, ни на Востоке, вообще нигде.

Это явление — **ПРИРОДНАЯ МОБИЛИЗАЦИЯ**. Благодаря современной европейской, а не античной науке я сегодня могу об этом говорить. **Уберите современную науку — и мы бы ничего не знали ни об эволюции природы, ни о природной мобилизации.**

Понятный пример природной мобилизации.

Проведите собственный эксперимент. Неважно, на каком объекте вы сосредоточите свое внимание — на руке, на потолке, перед собой или где-то там, на горизонте, **ваше дыхание в этот момент остановится, затихнет. Вы на мгновение замрете.**

Принцип такого внимания свойствен всему животному миру.

Но охотники в животном мире в этот момент **прижимаются к земле, инстинктивно опускают свой центр веса, и их психо мгновенно начинает изменяться: они собираются в одну единую мобилизационную систему — единство их животного эволюционного ума с их животным эволюционным телом.**

Это происходит в одно мгновение.

Это момент принятия решения: нападать или нет.

Но охотники поступают так же — они тоже прижимаются к земле и принимают решение, убежать или нет.

На что нужно обратить внимание. **Это момент принятия решения. От этого решения зависит, продолжишь жить или умрешь.**

Успешнее тот, кто решение принимает быстрее. И в животном мире, и в мире людей.

* * *

Практически то же самое происходит и со спортсменами. Но несколько фальстартов — это все равно как животное несколько раз промахнулось во время охоты. Это значит, оно осталось без пищи, без энергии для восстановления сил.

Мобилизация сжигает и человека, и животных, она действует, как смерть. И эта смерть, как и жизнь, находится внутри всех живых существ.

Только вот жизнь и смерть спортсмена от нескольких фальстартов не зависит. Т.е. их мобилизация — это не природная мобилизация выживания, она такая же искусственная, как и европейская медитация.

* * *

Есть ли что-то общее у природной мобилизации с психотехниками Востока? Конечно есть.

Точно так же понятия жизни и смерти присутствуют во всех религиях. Вне понятий жизни и смерти нет религий, нет мистицизма, и нет восточных психотехник. “Натуральная” йога — это не восточный фитнес с элементами самовнушения и утонченно-возвышенной мистификацией.

* * *

Что я хочу сказать, говоря о **природной мобилизации и принятии решений: ключи жизни и смерти находятся во всех живых существах** (включая тех, кого мы считаем неживыми).

И только человек способен понять, что ключи жизни и смерти находятся в нем самом.

Вокруг жизни и смерти, как планеты, вращаются ВСЕ мистические и религиозные системы, все восточные психотехники.

И все это — то, на чем построена вся человеческая цивилизация, во всех частях света. Все это находится на виду, у всех перед глазами. Вот действительно, если что-то хочешь спрятать, положи на самое видное место.

ХОРА-транс это мобилизационный транс, это сознательный транс природной мобилизации — той мобилизации, которая действует, как смерть, поглощая в себя жизненную энергию. А Практика ХОРА не истощает, а **НАКАЧИВАЕТ** эту энергию.

Следующий сознательный эволюционно-видовой шаг — это прекращение деятельности человеческого сознания

Вопрос: есть что-то общее между ХОРА и восточными психопрактиками? Разумеется, есть. Но и отличия серьезные.

Я тоже употребляю термин “жизненная энергия”, с небольшой приставкой — **энергия, подпитывающая мобилизацию**.

Я употребляю слово “внимание”, а также другие слова. Но прибавьте к этим словам одно слово — “мобилизация”, и **внимание** становится **мобилизационным по природе**.

Природа для меня эволюционна, таким образом, **внимание для меня — эволюционно**.

Весь мир погружен в **гравитацию** и соткан из нее, и объединен в самом себе **трансом**.

Это значит, **ХОРА-внимание гравитационно, эволюционно, транс-гравитационно внутри самого человека и связывает человека с Вселенской гравитацией через транс**.

Какой вывод надо из этого сделать: **транс — это свойство гравитационной Вселенной**.

Есть еще одно принципиальное сходство и различие:

Йога есть прекращение деятельности сознания (Патанджали).

Следующий сознательный эволюционно-видовой шаг — это прекращение деятельности ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО сознания.

И когда в сторону ХОРА говорят “мы говорим то же самое”, это неправда, сказать такое можно только от незнания предмета. Когда ХОРА беззастенчиво делают или пытаются сделать частью некой восточной психологии, я на это могу сказать только “чушь собачья”.

И вот с этой словесной белибердой мне приходится разбираться. Каждый профессиональный термин, каждое слово, приходится спасать из мутных вод откровенной болтовни. И возвращать каждому слову тот природный, естественный чувственный смысл, на который может опираться интеллект.

Естественный чувственный смысл слова очень важен.

Это он связывает ваш личный ум, ваш индивидуальный опыт, ваши ощущения и чувства с сознанием и телом, а не только “с мозгами”.

Или “овцетигр” — или природа мобилизации

Природная мобилизация как психическое явление — такой же “мускул”, только увидеть его в себе сложно, а “поймать” еще сложнее. Но тренировать правильно организованной практикой его можно.

Любое упражнение из Практики ХОРА во всех ее вариациях **принудительно опорно**.

Вас просто “вгоняют” в правильную мобилизационную опорность. По сути, а не по внешнему виду, это похоже на животное, прижимающееся к земле в момент мобилизации.

И с первого же упражнения, с первого действия, понимает это человек или не понимает, он все равно начинает тренировать **инстинкт жизни** — вот этот самый мобилизационный “мускул” — **мускул принятия решений**.

А вот когда ум в человеке начнет понимать, что именно он тренирует, такой человек уже осмысленно займется **накоплением** психо мобилизации. Она охватывает и пропитывает всего человека целиком.

Такая целостность уже может дать понимание, как выглядит эволюционный транс. Он понимаемый, но пока тренируемый на уровне инстинкта. А что делать, если этот инстинкт в человеке почти что уничтожен, доведен до состояния тигра в клетке.

Такой “цивилизованный” тигр в клетке живет дольше, чем его собрат на воле, он не охотится, его кормят, лечат. В итоге эта зверюга превращается в опасную полуодомашненную скотину. На воле жить самостоятельно не в состоянии — такая овца с зубами и когтями. Повадки такого “овцетигра” на воле — это повадки истерика. “Овцетигр” становится опасен и для себя, и для окружающих. **Вот до такого же состояния доведен инстинкт жизни в человеке.**

Выигрывает тот, кто быстрее принимает решения

В Практике ХОРА в любом упражнении **практически мгновенно мышцы, кости, дыхание — все собирается в мобилизационную систему, тотальная готовность действовать или отменить действие.**

Это происходит **инстинктивно**, исключает человека из поиска “правильно/неправильно”, “то/не то”.

Природный инстинкт, в отличие от человека, не ошибается и не ищет. Инстинкту неведома правда, инстинкт пребывает в своей природной кристальной истине.

Мобилизационный инстинкт (инстинкт жизни, инстинкт выживания) — это тот бриллиант, который шлифовался из самого твердого алмаза, условно, голыми руками в течение миллионов и миллионов лет генетическими прапредками человека.

А человек этот еще незаконченный эволюционный бриллиант перестал шлифовать. “Тигр в клетке” — это человеческая плата за цивилизацию.

А теперь вопрос: нужно современному человеку вот этот недошлифованный эволюционный бриллиант продолжить шлифовать?

Чтобы шлифовка продолжилась, надо инстинкт жизни пробудить. **Инстинкт жизни полируется, оттачивается, пробуждается мобилизацией**, и ее есть смысл продолжить тренировать. Для этого нужно создать правильные условия.

Оставив всякую скромность (возраст и квалификация мне такое позволяют): я говорю только о том, что умею претворять не только на себе, но и *на других* — через Практику ХОРА, без моего прямого участия.

В процессе тренинга, **если все-таки возникнет хотя бы слабое понимание в мозгах, что именно тренируешь**, — вокруг какого “мускула” происходит тренинг, что значит мобилизация по законам природы, для чего необходима скорость принятия решений и т.д. — **тренинг переходит в другое качество, он усиливается, как минимум, на порядок.**

Поясню. Вот **уму можно внушить что угодно**, *любую* технику ему можно “продать”, любую практику. Эффект плацебо никто не отменял.

А когда такое плацебо раскручивают через рекламу, это внушение приобретает массовый характер, и уже реальное от нереального отличить невозможно, мозги уже настроены. Потом с таких мозгов можно снимать “электропоказания”. В таких показаниях уже нет чистоты, нужной науке, эксперимент “испачкан” СМИ, массовым внушением.

Я опираюсь на интеллект — на здравый смысл и на доказательства, которые все видят: животные во время охоты, человек в момент конкретного внимания... Такие доводы может понять кто угодно, для этого даже образования не нужно.

Знание на уровне картинок

В восточных единоборствах НЕТ такого принуждения к опорности в любом положении тела, как в Практике ХОРА.

Но свой центр массы они занижают. То же самое делают европейские спортсмены. Разница: **на Востоке занижение центра массы — это культ** (посмотрите на ушу). Но ни одна восточная (и ни одна европейская) техника вас туда не “впихнет”, не загонит.

А ХОРА это делает практически мгновенно и в любом положении тела.

ХОРА это не культ — пока не культ, потому что уникальность и ценность тренинга природной мобилизации пока не понимается. **Но не за горами день, когда тренинг мобилизации станет культовым.**

В “натуральных” восточных практиках — даже у натуральных мастеров — результата добиваются единицы. На это уходят годы. А человек из другой традиции, из другой культуры толком не может понять, так что же там самое главное, чего конкретно нужно добиваться?

Вся стилистика объяснительного языка там направлена на то, чтобы ты сам, внутри себя, раскрылся, как цветок, пробудился от неведения и освободился от поиска знания.

Вы хотя бы на минутку представьте себе, кто все-таки может быть освобожден от поиска знания? Человек? Или кто? Вот на такой приблизительно вопрос вы сами должны ответить там, внутри себя.

Я подскажу: это надо сделать не по-европейски — вот это человек, а вот это — йогин, будда или бог, дав себе словесный ответ, вы попадете в иллюзию. Вы ее даже не увидите, вам покажется, что вы нашли ответ.

У меня к вам снова вопрос: а откуда вы можете знать, как выглядит будда или как может выглядеть бог не снаружи, как статуя или картинка, а изнутри?

Чтобы ответить на такой простой вопрос внутри себя, вы должны стать или йогиним, буддой, или богом, пробужденным в вашем собственном человеческом теле. Тогда вы будете точно знать разницу между человеком и йогиним, буддой или богом.

Вот пока этого не произойдет, вы не можете знать, что значит быть йогиним, буддой или богом. И самое нелепое — вы не знаете даже, что есть человек.

Таким образом, вы находитесь в полном и абсолютном неведении, в иллюзиях, что вы практикуете йогу, буддизм или некую практику от богов.

Тогда как выйти из такого беспробудного неведения? Молитесь, чтобы вам в жизни встретился натуральный мастер, а не тренер по фитнес-йоге, буддизму или божественной практике.

Можно ли встретить в жизни мастера? Такая вероятность равна нулю. Это не значит, что мастеров нет, это значит, что вы его не способны увидеть. Хотя внутри себя вы легко разделяете: вот эта картинка — “йогин”, вот эта картинка — “будда”, а вот эта картинка — “бог”.

Когда у взрослого хорошо образованного человека уровень различения — на уровне слов и картинок, ум такого человека не отличается от ума капризного ребенка.

Посмотрите в себя: у вас ум капризного ребенка, или он в состоянии взрослеть? Уж это-то вы в состоянии увидеть и различить внутри себя не на уровне слов и картинок, а на уровне жизненного опыта.

Еще один вопрос. Ответьте, пожалуйста, внутри себя, чем отличается йогин от человека. Немного подскажу: чтобы отличить человека от человека, идущего по пути йоги, надо, как минимум, быть совершенным йогиним, и вы уже это поняли.

И как разрушают *иллюзии в восточном стиле*, надеюсь, вы это тоже увидели.

Освобожденный от поиска знания — это означает, что в этом мире родилось живое воплощение Знания.

Такое новорожденное знание может выглядеть наивно, даже глуповато (ребенок он и есть ребенок). За взрослением новорожденного наивного мастера, который понятия не имеет, что он мастер, наблюдает его наставник, опытный мастер, он “повитуха и нянька” в одном лице.

* * *

Если ваш ум понял, что такое *опорность по природе*, что такое *мобилизация по природе*, зачем нужны *скорость, сила, энергия* в процессе *принятия решения*, — тогда вы поймете, что из себя представляет Практика ХОРА изнутри, и зачем она вам нужна или не нужна.

Тогда мне как “повитухе” будет легче принимать “роды” нового интеллекта и как “няньке” взрослеть вместе с ним.

Кстати, Практика ХОРА выглядит для неискушенного глаза очень наивно, ее упражнения просты и для понимания, и для исполнения. Практически для любого возраста.

Чего требует мир конкуренции

Практика ХОРА направлена на сознательное пробуждение и тренинг ПРИРОДНОЙ МОБИЛИЗАЦИИ.

Обратите внимание: на **СОЗНАТЕЛЬНОЕ пробуждение ИНСТИНКТИВНОЙ МОБИЛИЗАЦИИ.**

Этот “мускул” можно тренировать, этот “мускул” нужно тренировать, делать это надо сознательно — с пониманием, с чувством, с нацеленностью на результат.

Минимальный результат — живость, бодрость, хорошее самочувствие.

Чтобы выйти на следующий технический уровень, живость, бодрость и хорошее самочувствие должны стать **доминантой** для вашего психо. Тогда начнется понимаемое, шкурно ощущаемое **накопление нужного навыка**. Хорошее самочувствие это, как минимум, хорошее настроение, позитив.

Если природная мобилизация для вас не ценностна, не существенна, в ней нет жизненной необходимости, тогда Первой ступени (Базовые принципы Практики ХОРА) более чем достаточно. У нее нет возрастных границ, но психологические границы существуют, они определяются коллективом, в котором комфортно заниматься.

Прагматично наработанный мобилизационный “мускул” можно потом внедрять в ЛЮБУЮ область деятельности человека. (Оговорюсь: для создания такого синтеза, конечно, нужен профессионал. Но можно и опираться на наработанный личный опыт, однако это отнимет время, будут ошибки, поиски выхода из ошибок и т.д. Профессионал может сжать, сократить этот путь.)

Кому не нужно ускорять свою способность к принятию решений?

Спортсменам, военным, политикам, бизнесменам? Кому? **Такая необходимость охватывает весь человеческий социум:** мир людей ускоряется, еще немного времени, и мобилизация как личный ресурс станет осознаваемой в массах необходимостью.

Напомню: ум влияет на поведение, поведение влияет на генетику. ХОРА-интеллект опирается на доказательства. Доказательства влияют на ум. Мы живем в мире конкуренции, и на пути к успешности сами давим на других, и на нас давят со всех сторон. **Кому не нужны живость, бодрость, хорошее самочувствие и способность к быстрому принятию решений?**

Наследник

Природная мобилизация — это глубинный уровень инстинктов, она есть в любом человеке из любой расы и любой культурной среды.

Если не опираться на такой генетический потенциал, тогда на что опираться? Концентрация внимания по великой “натуральной” йоге — это, безусловно, драгоценный камень. **А мобилизация по природе — это то, из чего РОЖДАЮТСЯ такие драгоценности во всех живых существах (концентрация, мгновенная тотальная сборка).**

ХОРА это сознательный тренинг природной мобилизации.

Вокруг такой мобилизации “нашита” вся генетическая память с ее разветвлениями, и каждая ветвь — это драгоценный камень, связанный со стволом древа Человек.

Условно можно сказать так:

транс-мобилизация — это вселенская МАМА,

транс-гравитация — это вселенский ПАПА,

и то, что в них, пробудившись, рождается, есть их прямой генетический наследник.

Что нужно запомнить: **принцип мобилизации есть во всех живых существах, а не только в человеке.**

И через этот принцип мы все в пространстве гравитации объединены в одну эволюционную систему Разума.

Мы все — носители небольших драгоценных кусочков этого Разума.

Я вселенскую Жизнь иначе как Единый Разум воспринимать не могу. У меня при всем желании такое не получается. Пробовал. Не получилось.

Есть ли у камня душа, если он дышит?

Мобилизационный транс, свойственный всей Природе, не уступает ни дзэну, ни чань, ни дхьяне, ни их шаманским прародителям. Причина: они все без исключения — ОТГОЛОСКИ мобилизационной сборки.

Такая транс-сборка свойственна всей природе. Даже дерево засыпает — как бы умирает, а потом пробуждается, возвращается к жизни. Попросту говоря, мобилизуется.

Древние транс-исследователи, умевшие погружаться внутрь себя, в глубины внутреннего пространства обнаружили взаимосвязи между окружающими человека природными стихиями и энергетическими центрами внутри себя. Это семь центров во взаимосвязи с позвоночником и головным мозгом. Они находятся как в физическом, так и в тонких телах. Их обозначили семинебесьем.

Вначале были открыты глубинные взаимосвязи “человек-стихии-природа”, это породило многобожное восприятие мира у транс-шаманов.

Шаманская научная взаимосвязь: человек-природа-стихии — это неразрывное целое; человек рождается из природы и стихий и в них снова возвращается. Такая несложная концепция перерождений вполне понятна и сегодня. В этом есть своя логика и своя правда, а тогда она идеально соответствовала своему времени.

Но время не стоит на месте, и с развитием цивилизации такая концепция переросла в культ в многобожном мире жрецов. Какие будешь совершать деяния в мире людей, такое и получишь перерождение. Жертвоприношение богам поощрялось жрецами-служителями богов.

Так разошлись по разным направлениям культ и честная исследовательская транс-наука. Одна линия служила богам, а другая продолжала погружаться во внутреннее пространство. Этими исследователями и были открыты более тонкие взаимосвязи — семинебесье, система кундалини.

На земле природа умирала и возрождалась, а небеса оставались неизменными. Мир был разделен на смертных и бессмертных богов. Бессмертный бог мог родиться в смертном человеческом теле, давал людям законы, обучал земледелию, ремеслам, скотоводству и пр. И чтобы все было правильно, их потомки правили людьми, следили за соблюдением закона. А жрецы исполняли гимны, чтобы боги присматривали с небес за людьми. Так властители и боги вместе правили миром людей.

Мир **стихий** на земле был так же бессмертен, как и небеса, и между стихиями шла постоянная война. Эту память нескончаемой “войны” стихий вы несете в себе. Когда вам холодно, вы скукоживаетесь, сохраняя тепло. А когда вам жарко, вы ищете

ть, прохладу — холод. Эти токи энергий в теле знает каждый человек, но как на энергии не обращает на них внимания. А вот древний ученый транс-шаман исследовал такие явления.

Вот из таких элементарных с виду чувств, ощущений у древних исследователей складывалось видение жизни внешнего мира стихий, их взаимоотношений (земля, вода, огонь, воздух, звук, холод и тепло, вдох и выдох; как все это влияет на природу — засыпает-пробуждается или умирает-возрождается).

Эти природные взаимосвязи внутри человека и вне его лежат в основе всех мистических учений и школ.

“Вдох и выдох” свойственны всей природе. Там, где это прерывается, там прекращается жизнь. Даже камень смертен, превращается в песок. Сжатие-разжатие — так “дышит” камень. От холода он сжимается, от тепла расширяется. Это то, что видел шаман с научным мышлением: ВСЕ смертны в этом мире, даже камень.

Ангелы с богом умирают, ангелы с богом пробуждаются из смерти

Я думаю, вы все сталкивались с такими явлениями, когда утром перед восходом возникает тишина, а потом птицы вдруг все начинают петь. То же самое происходит вечером на закате. Мой отец мне это показывал, когда я еще в школу не ходил, и рассказывал мне сказку.

“Утром птицы пробуждаются и гимнами приветствуют бога — бога, который восстал из смерти (Солнце). И он, вечно умирающий и вечно возрождающийся, своим возрождением их также возвращает к жизни”. И при этом отец добавлял: “Сынок, он их вернул к жизни не из сна, а из смерти”.

А вечером, когда готовились ко сну, птицы снова пели гимны богу, уходя вместе с ним в мир смерти.

Я вырослел, и вместе со мной вырослел мой атеистический скепсис. Я отцу говорил: “Отец, просто птицы готовятся ко сну, а тебя я не понимаю: ты вроде как верующий, единобожник, и мама такая же, а повадки у тебя, как у многобожника”.

Можно понять, что это не какие-то случайные беседы, это конфликт менталитетов, который с детства между нами нарастал. С одной стороны мой отец со своими историями, с другой стороны — атеистическая советская школа.

Возвращаюсь к птицам, которые у моего отца каждый день готовились к смерти, а не ко сну. “Отец, они спать ложатся, а не умирать готовятся! Точно так же, как и мы”. На что он мне отвечал со своим въедливым спокойствием: **“Вот ты уходишь в сон, сынок. Ответь себе, твое “я” живо или умерло?”**

Я задам вам вопрос, который в свое время задал мне отец: “Вот ты человек, обладатель разума, сегодня знаешь, что Земля не плоская, а круглая. Как ты думаешь, птицы это знают?”

Было время, когда человек был, как птица, для него Земля была плоской, а не круглой. И там где-то, “на краю географии”, была большая пропасть, куда уходило солнце. Может быть, оно засыпало, а может быть, умирало, а потом просыпалось или возрождалось к жизни.

Это то, что видели все, и люди, и птицы. А вот совсем недавно Земля стала круглой, и люди больше не видят так, как видят птицы.

Прошло много лет, прежде чем я смог дать ответ на такие странные вопросы. Для себя я понял: **“я” живо там, где ты осознаешь себя. И ты мертв там, где ты себя не осознаешь. А вот живо при этом тело или нет, не имеет никакого значения.**

Вот так эти вроде как сказки превращались в мифы, мифы — в практику со своей внутренней исследовательской транс-наукой.

Люди искали для себя бессмертия, поиск шел между жизнью и смертью.

Между вдохом и выдохом, между бодрствованием и сном находится зыбкая территория, где “я” исчезает — монолит “я”, как камень, превращается в песок, исчезает.

Задайте сами себе вопрос: хотели бы вы жить, не осознавая свое “я”?

Мне, чтобы ответить на такой простой вопрос, потребовались годы.

А потом еще потребовалось время, чтобы понять: уход в сон — это всего лишь путь подготовки к окончательному уходу из жизни. Когда вы засыпаете, ваше внимание движется по внутреннему “небу” так же, как это делает солнце.

Покидая круги перерождений

Ничего этого я тогда не понимал. А вот мой отец каждый раз, уходя в мир сна, смотрел себе на руки, произносил несколько фраз, опускал руки себе на грудь, его дыхание останавливалось, потом происходил медленный выдох, и он проваливался в сон.

Для меня он уходил в мир сна, а он каждый раз, как оказалось потом, уходя в мир сна, прощался с жизнью. Делал это точно так же, как это делают птицы, только говорил тихо, почти про себя, несколько слов перед уходом...

То же самое происходило, когда он просыпался, только в обратном порядке. Он смотрел себе на руки и так же тихо говорил несколько слов. Слов не было слышно, только неясные звуки. Я за ним специально не наблюдал, но время от времени я такое видел.

Как-то, набравшись смелости, с прищуром в глазах я задал ему вопрос: “Я видел, что ты что-то говоришь перед уходом в сон и после пробуждения. Если это не секрет, расскажи”.

Он со свойственным ему каменным спокойствием, не обращая внимания на мой скептический прищур в глазах, ответил: “Сынок, все очень просто. Когда я ухожу в

мир сна, я могу быть там как сознательным, так и бессознательным — могу там проснуться, а могу и не понимать, в каком мире нахожусь.

Там, где я с осознанием себя не просыпаюсь, я все равно как безумием болен — нет ума, и я не могу отвечать за свои поступки. И потому, уходя в иной мир, я на всякий случай у Спасителя заранее прошу прощения, и прошу Его, чтобы Он там меня отвел от недостойных поступков.

А когда я прихожу из мира сна, я благодарю Его, что Он меня там защищал. А в этом мире, где я себя полностью осознаю, за все свои ошибки я отвечу перед Ним сам”.

“Отец, ты не святой, значит, ты все равно допускаешь ошибки”.

На что он так же спокойно отвечал: “Да, я допускаю ошибки. И мой отец их допускал. И вообще все твои предки допускали ошибки. Эти ошибки на себе ты понесешь дальше.

Пока ты был маленький, твои ошибки нес на своей спине я. Ты будешь взрослеть, у тебя будут свои ошибки, я их все равно буду нести на своей спине в том мире, просто потому что я твой отец, ты — моя ответственность.

А в этом мире ты будешь нести ошибки всех своих предков.”

Я тогда мало что понимал. Но с возрастом понял: **мы все — носители не человеческих ошибок, а эволюционных.**

Они генетически в нас накапливаются. Наш ум влияет на поведение, а поведение влияет на генетику, а сволочная генетика влияет на наше поведение, на наш ум. Круг ошибок замыкается, и из него как бы нет выхода.

Прямо какая-то сансара.

Это своего рода круг из огня, а ошибки, как дрова, питают этот огонь. **Можно ли выйти из этого круга ошибок? Можно.**

Условие: новая генетическая реальность. Имя его гравитанер.

Или это альтернатива, или качественно другой шаг

Те, кому интересно мировоззрение Востока, философия йогов, знают, что самое важное — выйти из круга перерождений, из круга страданий. Но есть те, кто сострадая людям, возвращаются в этот мир, чтобы поддерживать огонь учения, поддерживать в них веру, путь в возможность выйти из круга страданий.

Я на очень простом языке смог показать, как в течение десятков тысяч лет человек разумный постигал мир вокруг себя и себя в нем. Какие взаимосвязи он при этом обнаружил, опираясь на транс. А в итоге, как выйти все-таки из круга страданий.

Такого достигали единицы. А людей на земле уже миллиарды.

Вывод напрашивается сам собой: учения усложнились, стали настолько громоздкими, что из-под них уже не видно самого человека.

И сегодня мы уже понимаем, что есть генетика, и достойно спасать не только себя, а тех, кому мы даем жизнь.

Мое понимание выхода из круга ошибок, один раз и навсегда, и в религиозно-мистическом смысле, и в научном — это сделать сознательно следующий эволюционно-видовой шаг.

Следующий шаг все ошибки оставляет позади.

Гравитанер — это другая координационная взаимосвязь между мозгом, телом и нервной системой. Она близкородственная человеческой, но и отличия серьезные.

У человека гравитационный центр (центр массы) бессознательный, у гравитанера — сознательный, осознанный, живой, пробужденный от сна. У человека этот центр — бессознательный, как его “я” во сне. Но время от времени этот центр пробуждается — как время от времени человек пробуждается во сне.

Что из этого следует?

Если гравитационный центр, центр массы у человека — бессознательный, то его уровень сознания не связан с Жизнью в целом, он вроде бы не спит, но как во сне.

У гравитанера его гравитационный центр гравитационной пуповиной связан с Землей. Это значит, что он связан со всей эволюционирующей жизнью на Земле.

Внимание гравитанера не раскачивается, как у человека. Оно, как Солнце, твердо стоит на своих внутренних “небесах”.

Практикующим восточные транс-практики, их мировоззрение, философию есть смысл задуматься: **гравитанер — это выход из порочного круга ошибок.**

Человек транс-гравитационный — это осознанный путь от человека к гравитанеру.

Может быть, такое понимание даст возможность практикующим светскую медитацию начать размышлять над понятным эволюционным трансом, с его четкой и ясной программой.

Может быть, ХОРА-транс — мобилизационный транс — есть альтернатива дзэну, чань, дхьяне?

Но вполне возможно, что это качественно другой шаг и для дзэна, и для чань, и для дхьяны.

* * *

Выход из круга ошибок возможен. Один раз и навсегда.

Неважно, кто этот шаг сделает, он сделает его за всех своих предков. Они генетически все — в нем, со всеми своими ошибками и опытом. Он для них — спаситель, просто потому что он плод их генетического дерева. Они все старались, как могли, дерево выросло и дало нужный плод.

Первая часть книги завершена. Посыл к следующей

Я в достаточно простой форме показал основы древних практик. Вместе с их внутренним религиозным, мистическим и научным содержанием — то, что воздействовало на мифический ум древних, влияло на их поведение и форматировало всё их психо.

Еще в те древние времена было подмечено, как холод и жар воздействуют на человека. Мы и сегодня знаем: если температура поднимается, надо холодное прикладывать ко лбу, чтобы утихомирить жар.

Что по тем временам, что сегодня несложно увидеть: когда человек заболевает, ритм его дыхания сбивается с толку, становится неровным.

Что по тем временам, что сегодня можно понять: для человека необходимо умение контролировать правильный баланс дыхания. И отсюда сам напрашивается вывод, для чего нужно многообразие восточных дыхательных практик. Энергетический баланс, накопление здоровья, аккумуляция силы — это лучше, чем быть слабым и нездоровым.

Правильное дыхание организовывается не само по себе и не в стороне от тела (мертвым дыхание не нужно).

Вывод: значит, тело человека и дыхание надо между собой “подружить”. Когда мы устаем или ослабеваем от болезни, приходит утомление ума. Чтобы ум стал ясным и неутомимым, он должен стать главным для тела. Для людей с религиозным мировоззрением: в этот мир душа смотрит глазами ума; какой ум — такие и “глаза” у души.

Жизнь в теле поддерживает, в первую очередь, дыхание.

А инструмент ума — это его внимание. В упрощенном варианте, внимание как сознательная деятельность может жить в мире сна (в сонотеле) и в мире яви (в физическом теле). Два этих мира существуют, их невозможно отрицать. Более сложный вариант — мир жизни и мир смерти.

Два эти мира генетически связаны внутри человека особенной памятью. В этой особенной памяти не исчезла память холоднокровных (в теплокровном человеке).

Холоднокровные не засыпают, они коченеют. Точно так же умирает человек — коченеет.

На этом пока остановимся.

Вот, приблизительно, вся несложная схема, на которую опираются все древние психотехники, начиная с шаманских времен, — независимо от того, где они были созданы. Эти системы могут быть полуграмотными, безграмотными, утонченными и бестолковыми одновременно, и все они мало понятны современному человеку. Но

иллюзия понимания может сбивать с толку. Понимать это может лишь тот, кто знает все это изнутри, а не тот, кто “снаружи” красиво складывает слова.

Я практически на пальцах показал, на что опираются эти системы, откуда они взялись и в чем может быть их польза — для физического тела, для психического тела, что их соединяет между собой (гравитация, мобилизация и транс).

А вот сейчас от меня вопрос к людям разумным, практикующим разнообразные восточные його-психотехники. Какая медитация или какая восточная психотехника смогла вот так просто объяснить эти взаимосвязи? — объяснить так, чтобы это мог понять практически любой человек, не имеющий к этим практикам никакого отношения.

Я использую термин “психотехника” специально, потому что понимаю, что по большому счету люди в восточных практиках ищут для себя некую сверхвозможность. Они ищут способ от чего-то освободиться и, освободившись, усилить себя.

Только несовершенный человек может стать гравитанером

Одна из великих систем, которая к светской фитнес-йоге не имеет никакого отношения, это кундалини-йога.

Эта практика обещает своим адептам, что при подъеме кундалини у них пробудятся все семь небес (или семь чакр). А раскрытие седьмой, головной чакры, сделает их владыками над всеми чакрами (над всеми небесами), и в них откроется знание Абсолюта. В переводе на европейский язык: у тебя проявится не просто знание Абсолюта, ты сам становишься совершенным йогоином, буддой или Богом.

Суть моего вопроса: в каком фитнес-зале ведет занятия такой Бог? Чтобы даваемые им человеку упражнения “эволюционировали” его или в совершенного йогоина, или в будду, или в Бога?

Я не говорю о том, чего не знаю. Я этот процесс (подъем кундалини) знаю изнутри, и не только на физическом плане, но и на других, и как они между собой взаимосвязаны в одно целое с человеком; какова роль во всем этом гравитации и пространства/времени; какова роль эволюционной мобилизации и эволюционно-гравитационного трансa во всем этом.

Эта история (подъем кундалини) произошла в начале 80-х. С тех пор прошло почти 40 лет. Помогла ли мне йога во всем этом? Скажу как есть: пару месяцев я этому вопросу уделял время. Но я не ученик йоги, не наследник школы йоги, к этой традиции в этой жизни не имею никакого отношения. То же самое с буддизмом.

В течение прошедших сорока лет я никак не почувствовал, что вследствие подъема кундалини во всех ее ипостасях стал совершенным йогоином, или буддой, или Богом. Но некое знание во мне все-таки раскрылось.

Верю ли я в практику кундалини? Скажу, как есть: не очень. Потому что понимаю на себе, насколько процесс подъема кундалини специфичен, сложен и

предельно опасен, выйти оттуда живым для человека практически невозможно. Невозможно для человека, не пропитанного мобилизационным трансом.

Человек, пропитанный таким трансом, это уже несколько другое существо, его уже сложно назвать просто человеком, от нормо-человека он сильно отличается.

Что я хочу этим сказать. Упражнения не имеют никакого смысла, если для человека, исполняющего такую практику, транс не стал естественным пространством бытия.

Я свои знания частично описал в первой части книги — языком, может быть, наивным, но зато очень простым и понятным даже неспециалисту.

Темы кундалини, раджа-йоги и не только — в ключе, доступном пониманию нормального обывателя, будут мной показаны с разных сторон в следующих частях книги.

А также я больше расскажу о своей жизни: о том, как с детства своими странными историями, беседами, своим поведением влиял на меня мой отец и во мне оставил свой след. Не то учил чему-то, не то поучал для чего-то. И я не заметил, как транс для меня стал естественным пространством бытия. А транс-исследование с детства стало способом удовлетворить свое любопытство: вот солнце умирает на закате или ложится спать?..

Следующий эволюционно-видовой шаг человек сделает сознательно. Не знал бы всех шагов, не говорил бы о следующем.

7 июля 2019, Мастер ХОРА

Цикл ГРАВИТАНЕР включает:

1. Книга “Гравитанер. Окончательное баптизо” (Мастера ХОРА, 2018).
2. “Гравитанер. Книга вторая”. (Мастер ХОРА, 2019).
3. Фильмы:
 - 3.1. Гравитанер. Часть 1. Наследник Земли.
 - 3.2. Гравитанер. Часть 2. Эволюция души.
 - 3.3. Гравитанер. Часть 3. Малая сила. В поисках себя, в поисках души.
 - 3.4. Гравитанер. Часть 4. Троица природы в мировых религиях.

Все материалы цикла взаимосвязаны.